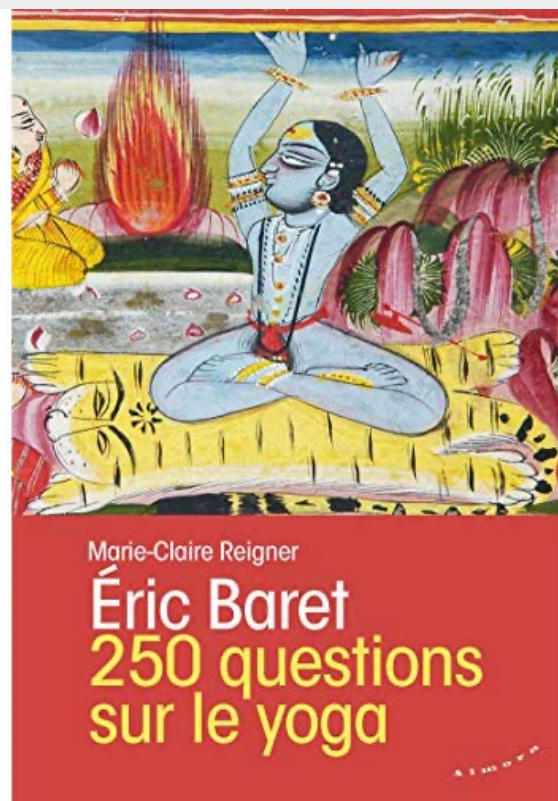


Votre sélection



250 QUESTIONS SUR LE YOGA

REIGNER MARIE CLAIRE, BARET ERIC

ALMORA

Format : 0 x 0 x 0

Reliure : Broché

Référence : V00231

Date de parution : 19/09/2019

En résumé

Un enseignement original et profond sur le yoga. Questions sans préjugés, réponses sans savoir autre que l'évidence de l'instant, ni tradition codifiée, ni improvisation moderne, l'approche développée dans ce livre ne se laisse pas enfermer dans des critères de tradition et de modernité. La plus extrême rigueur technique s'unit à une créativité artistique, comme l'enseignait Jean Klein. À travers l'antique processus des questions-réponses, la démarche présentée ici se révèle dans sa simplicité où la perception se dissout dans l'écoute. Déroutant pour celui qui cherche un savoir linéaire, ces dialogues révéleront peut-être de nouveaux espaces à celui qui est prêt à explorer cet art sans à priori. "Éric Baret propose une approche innovante, abordable et moderne du yoga. Peut-être parce que le yoga tantrique du Cachemire est adapté à notre époque qui cherche à concilier plutôt qu'à séparer. 250 questions, 250 réponses, toujours surprenantes, qui susciteront à coup sûr, enthousiasme et vocation." Le Journal du Yoga

Format Papier

18.00 €

✓ En stock, expédié sous 2 à 3 jours

Acheter

[< CONTINUER MES ACHATS](#)